

## **Ausschreibung: Systemische Beratung SB 07**

**Start 03.06.2027**

### **ISTM – Institut für systemische Aus- und Weiterbildung Münster**

Das ISTM ist ein von Petra Lahrkamp und Astrid Hochbahn geführtes, DGSF-akkreditiertes Institut in Münster. Wir bieten seit 2018 systemische Aus- und Weiterbildungen an – seit 2018 als ISTB Münster, als Ableger des ISTB Berlin, seit Dezember 2024 eigenständig weitergeführt als ISTM. Wir bieten folgende DGSF-zertifizierte Weiterbildungen an: Systemische Beratung, Systemische Therapie, Systemische Supervision/Coaching, Systemisches Coaching.

#### **Grundständige Weiterbildung: Systemische Beratung**

Die Dauer des grundständigen Weiterbildungsganges Systemische Beratung beträgt zwei Jahre mit einer Anzahl von 570 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.), wobei die Bereiche Theorievermittlung mit praktischen Übungen, Supervision und Intervision sowie Beratungs-Praxis in einem ausgewogenen Verhältnis zueinanderstehen.

Alle 6-8 Wochen finden Blockveranstaltungen à 3 Tage (jeweils von Donnerstag bis Samstag) mit insgesamt 25 Unterrichtseinheiten (UE) statt.

Die Selbsterfahrung findet in 4tägigen Blöcken außerhalb von Münster statt.

**Theorie/ Methodik des Systemischen Arbeitens** **220 UE**

**Supervision** **100 UE**

Vorstellen von mindestens einer Arbeitssitzung Live oder per Video

**Selbsterfahrung** **100 UE**

**Angewandte Therapeutische Praxis/ Beratungspraxis** **70 UE**

darunter drei abgeschlossene, dokumentierte und supervidierte Beratungsprozesse, einer davon mit mind. **5 Sitzungen**

**Intervision / Peer-Gruppe** **80 UE**

**Abschlusscolloquium mit Kurzreferat** zu einem selbstgewählten Thema aus dem Bereich der systemischen Beratung mit schriftlichem Handout und anschließender Diskussion

**Gesamt: 570 UE**

**Dauer: 24 Monate**

1 UE = 45 Min.

## **Zielgruppe**

Die Weiterbildung Systemische Beratung richtet sich an Berufstätige in sozialpädagogischen, psychosozialen und beraterischen Feldern, die tiefergehende Kenntnisse und Fähigkeiten in der systemischen Arbeit mit Familien, Einzelnen und Gruppen erlangen und ihre professionelle Identität als Berater\*in weiter entwickeln möchten.

## **Zertifikat**

Bei Erbringung aller erforderlichen Leistungen stellt das ISTM die Zertifikate gemäß den Qualitätsstandards und Richtlinien der DGSF aus.

Die Weiterbildung endet erfolgreich mit der Aushändigung des Zertifikats "Systemische\*r Berater\*in ISTM". Das Curriculum ist von der DGSF anerkannt. Eine Zertifizierung von der DGSF erfolgt auf eigenen Antrag.

## **DGSF- Zertifikat**

Absolvent\*innen anerkannter Weiterbildungen erhalten auf Antrag und bei Erfüllung aller Bedingungen ein Zertifikat. Das von der DGSF verliehene Zertifikat lautet:

„Frau/ Herr ... hat eine den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) entsprechende Weiterbildung in Systemischer Beratung abgeschlossen und ist anerkannt als ‚Systemische/r Berater/in (DGSF)‘.“

## **SEMINARORT**

Wenn nicht anders angegeben:

**ISTM/Systemische Wirkstatt Münster, Schiffahrter Damm 3-5, 48145 Münster**

## **SEMINARZEITEN**

Block von Donnerstag – Samstag

Do. 13:30 – 20:30 Uhr

Fr. 10:00 – 18:00 Uhr

Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

Block von Donnerstag – Freitag

Do. 13:30 – 20:30 Uhr

Fr. 10:00 – 18:00 Uhr

Selbsterfahrung Block von Donnerstag – Sonntag

Do. 13:30 - 20:30 Uhr

Fr. 09:00 - 18:30 Uhr

Sa. 09:00 - 18:30 Uhr

So. 09:00 – 16:00 Uhr

**Termine SB 07      Stand 19.05.2026      (Änderungen vorbehalten)**

Datum	Block	Thema	Dozent*innen
03.-05.06.2027	1	<b>Einführung in die Systemische Beratung und Therapie Ankommen und Kennenlernen in der Gruppe</b>	P. Lahrkamp / A. Hochbahn
		In Kontakt kommen: Joining und Vorstellen, Kennenlernen Geschichte der systemischen Theorie und verschiedene Ausrichtungen der systemischen Therapie Systemtheoretische Grundlagen	
08.-10.07.2027	2	<b>Familie und Wachstum - Beratung und Therapie nach Virginia Satir</b>	P. Lahrkamp
		Verständnis von wachstumsorientierter Therapie Kommunikationsformen nach Satir, Parts-Party Lebensregeln und ihre Transformation nach V. Satir Bildung der Peergruppen	
02.-03.09.2027	3	<b>Systemisches Verständnis von Beratung und Therapie</b>	P. Lahrkamp
		Systemische Grundhaltungen Hypothesengeleitetes Arbeiten – Systemische Schleife Die Bedeutung von Kontexten, Lösungsorientierung Ressourcenorientierung, Annahme des „Guten Grundes“ Differenzierung von Prozess- und Inhaltssteuerung	
04.09.2027		<b>Supervision</b>	A. Deupmann
07.-08.10.2027	4	<b>Kennenlernen und Ausprobieren von Fragetechniken</b>	A. Hochbahn
		Grundlagen der Gesprächsführung Verstehen von Klientensystemen, deren Wirklichkeitskonstruktionen und Kontexten Systemische Schleife und Hypothesenschleife Verschiedene systemische Fragetechniken Auftragsklärung, Reframing	
09.10.2027		<b>Supervision</b>	A. Deupmann
02.-03.12.2027	5	<b>Systemische Methoden / Interventionen I</b>	P. Lahrkamp
		Überblick analoge Methoden Einbindung an Systemische Schleife und Plausibilitätsbrücke Methoden zur Visualisierung von Systemen und zur Auftragsklärung Arbeit mit Metaphern, Ressourcenorientierte Methoden	
04.12.2027		<b>Supervision</b>	A. Deupmann
10.-13.02.2028	6	<b>Systemische Selbsterfahrung I / Do-So Start: 13:30 Uhr</b>	M. Faust
		Reflexion der eigenen Berufs- und Lebenssituation sowie des Herkunftssystems Genogrammarbeit und Aufstellungsarbeit	
		Ort: Seminarhotel Kunze-Hof, Deichstraße 16, 26937 Stadland	
16.-19.03.2028	7	<b>Systemische Selbsterfahrung II / Do-So Start: 13:30 Uhr</b>	M. Faust
		Reflexion der eigenen Berufs- und Lebenssituation sowie des Herkunftssystems Genogrammarbeit und Aufstellungsarbeit	

04.-05.05.2028	8	<b>Theorie und Methodik der Genogrammarbeit</b>	P. Lahrkamp
		Anwendung der Genogrammarbeit in der Beratung: zur Dokumentation, in systemischer Diagnostik und in Beratung Kategorien zur Interpretation von Genogrammen, systemische Fragen in der Genogrammarbeit Bedeutung von kulturellen-, gesellschaftlichen und zeitlichen Kontexten Arbeiten mit dem Genogramm im Mehrpersonensetting	
06.05.2028		<b>Supervision</b>	A. Deupmann
22.-23.06.2028	9	<b>Systemische Methoden / Interventionen II / Hypnotherapeutische Interventionen</b>	A. Hochbahn
		Methoden im Verlauf der Beratung: Timeline, Tetralemma, Systembrett Hypnotherapeutische Interventionen	
24.06.2028		<b>Supervision</b>	A. Deupmann
07.07.2028		<b>Syst. Onlineberatung I (online): 15:00-19:00 Uhr</b>	K. Lambert
		Besonderheiten des Online-Settings Unterscheidung synchrone und asynchrone Beratung Datenschutz Einführung in erste Tools	
31.08.-01.09.2028	10	<b>Systemische Paarberatung</b>	M. Faust
		Systemische Paar* und -Beziehungsberatung Perspektiven auf Paarbeziehungen im 21. Jahrhundert Umgang mit unterschiedlichen Ausgangslagen Erstgespräche mit Paaren führen, Auftragsklärung und Prozessverständnis Über Sexualität sprechen Erlebnisorientierte Methoden in der Paarberatung	
02.09.2028		<b>Supervision</b>	A. Hochbahn
19.-20.10.2028	11	<b>Syst. Arbeiten mit Menschen mit psychischen Erkrankungen</b>	V. Morawetz
		Besonderheiten beim systemischen Arbeiten mit psychisch erkrankten Menschen / Ebenen des Individuums, der Angehörigen/Familie/des Bezugssystems, des Fallsystems Definitionen/Bedeutungen von Krankheit, Umgang mit Diagnosen Klassifikationssysteme, ICD, Störungsgruppen, einzelne exemplarische Störungsbilder Abgrenzung Beratung – Therapie im heilkundlichen Bereich, Wirkmöglichkeiten der Beratung	
21.10.2028		<b>Supervision</b>	A. Hochbahn
30.11.-01.12.2028	12	<b>Verlauf und Abschlüsse</b>	P. Lahrkamp
		Veränderungsprozesse verstehen: Satir/Veränderungskurve Prozesssteuerung anhand der Systemische Schleife Abschlüsse von Sitzungen, Aufträgen und Prozessen Rituale	
02.12.2028		<b>Supervision</b>	A. Hochbahn
19.01.2029		<b>Syst. Onlineberatung II (online): 15:00-19:00 Uhr</b>	K. Lambert
		Methoden und Tools der Onlineberatung	

25.-26.01.2029	13	<b>Beratung in Krisensituationen</b>	P. Lahrkamp
		Typologien von Krisen, Phasen und Spiralmodell, Säulen und Kreise der Identität individuelle Strategien im Umgang mit Krisen, Reflexion eigener Bewältigungsmuster Erwartbare und unerwartbare Krisen, Konzept des Lebens-/ Familienzyklus Interventionsformen zwischen Absicherung und Veränderungsimpuls	
27.01.2029		<b>Supervision</b>	A. Hochbahn
16.02.2029		<b>Syst. Onlineberatung III (online): 15:00-19:00 Uhr</b>	K. Lambert
		Methoden und Tools der Onlineberatung	
08.-09.03.2029	14	<b>Kultursensibilität in der systemischen Therapie und Beratung</b>	N.Mohagheghi
		Definitionen des Kulturbegriffs: Kulturkonzepte ökokulturelles Modell, Intersektionalität Formen von Diskriminierung Selbstreflexion und Austausch zur eigenen Prägung im Umgang mit Fremdheit Formen und Phasen von Migration	
10.03.2029		<b>Supervision</b>	A. Hochbahn
19.-20.04.2029	15	<b>Scham und Vielfalt in Beratung</b>	J. Kohlrausch
		Schamtheorien, Scham in Beratungsprozessen erkennen, nutzen und verringern Diversity, Intersektionalität, Umgang mit Beschämung und Diskriminierung Umgang mit Grenzverletzungen, Empowerment	
21.04.2029		<b>Supervision</b>	A. Hochbahn
07.-08.06.2029	16	<b>Supervision / Abschlusskolloquium</b>	A. Hochbahn / P. Lahrkamp

## KOSTEN

Qualität hat ihren Preis: Das ISTM legt besonderen Wert auf intensives Lernen in kleinen Gruppen – bei uns sind in einer Weiterbildung in der Regel maximal 16 Teilnehmende.

Die Kosten für die Weiterbildung betragen 5.900 €, zahlbar in einer Anzahlung von 1.100 € und 24 monatlichen Raten von 200 €.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bei der Selbsterfahrung werden vor Ort mit dem Seminarzentrum abgerechnet.

## **KURSLEITUNG**

### **Petra Lahrkamp**

Dip. Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin, Paarberaterin und Organisationsentwicklerin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung, Therapie, Paarberatung und Organisationsentwicklung (DGSF), langjährige Berufserfahrung in der Jugendhilfe, seit 2007 in eigener Praxis und in der Beratung sozialer Einrichtungen tätig, verschiedene Lehraufträge, Inhaberin der Systemischen Wirkstatt Münster mit Schwerpunkt Fortbildungen für Kitas und Familienzentren (institutionelles Mitglied der DGSF), Geschäftsführerin des ISTM – Institut für Systemische Aus- und Weiterbildung Münster.

### **Astrid Hochbahn**

Soziologin M.A., systemische Beraterin, Therapeutin (IF Weinheim – SG/DGSF), Coach und Supervisorin (MISW München), Lehrende für Systemische Therapie und Beratung, Systemische Supervision, Systemisches Coaching und Paarberatung (DGSF)  
Eigene Praxis als Coach/Supervisorin/Organisationsberaterin, Gründungs- und Unternehmensberaterin in Münster, Lehraufträge an Hochschulen und freien Institutionen, Lehrbeauftragte Uni Oldenburg, SOBI Münster; Autorin mehrerer Fachbücher zum Thema Selbständigkeit/Gründung und Online-Beratung/Lehre, Geschäftsführerin des ISTM – Institut für Systemische Aus- und Weiterbildung Münster.

## **LEHRENDE**

### **Mirjam Faust**

Lehrende für Paarberatung (DGSF), Systemische Paartherapeutin (DGSF), Systemische Sexualtherapeutin (IGST), Systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin (SG), Master of Counseling (KatHo NRW), Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Kath. BAG.e.V.), Dipl. Heilpädagogin. Eigene Praxis für systemische Paar- und Sexualtherapie, Systemische Therapie, Familientherapie und Beratung, Systemische Supervision. Tätig in systemischer Lehre und Weiterbildung

### **Dr. Jonathan Kohlrausch**

Historiker, Dr. phil., Systemischer Berater (DGSF), Coach und Supervisor (hisw, DGSF ist beantragt) Selbständig als Systemischer Berater, Coach, Supervisor & als Dozent. Fachberater Traumapädagogik im Kinderschutzbund Segeberg.

### **Kerstin Lambert**

Master of Social Work (Psychosoziale Beratung); Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin, Supervisorin, Coachin und Organisationsentwicklerin (DGSF); Lehrende für Systemisches Coaching, Beratung und Therapie und Supervision (DGSF), Onlineberaterin, Lehrauftrag an Hochschulen, seit 2005 in eigener Praxis. Beratungs-, Berufs- Leitungs- und Lehrerfahrungen in den Bereichen Psychiatrie, Kinder- und Jugendhilfe, Schulen, Migration, Behindertenhilfe.

### **Neda Mohagheghi**

Pädagogin M.A. (Universität Göttingen), Institutsleitung Kasseler Institut für systemische Therapie und Beratung e.V. (Kasseler Institut), Lehrende für systemische Beratung & Therapie (DGSF), Unternehmerin mit Fokus auf Führungskräfteentwicklung (NEDA - Training & Beratung), Systemische Beraterin & Therapeutin (Kasseler Institut, Systemische Gesellschaft), Systemische Paartherapeutin (Kasseler Institut, SG).

**Vera Morawetz**

Dipl.-Psychologin; Psychologische Psychotherapeutin (approb. kognitive VT), Weiterbildung in bioenergetischer Analyse, langjährige Arbeit im systemischen und tiefenpsychologisch-psychodynamischen Kontext, langjährige Erfahrungen in ambulanten wie stationären psychotherapeutischen Settings, in verschiedenen Feldern der Jugendhilfe sowie in der Fortbildung und Hochschullehre.

**Nikola Siller**

Politikwissenschaftlerin M.A., Systemische Beraterin, Coachin, Supervisorin, Organisationsentwicklerin, Lehrende für Systemische Beratung, Coaching und Organisationsentwicklung (SG/DGSF) sowie Lehrende für Systemische Supervision (DGSF); Mitglied im Aufsichtsrat der DGSF; Geschäftsführerin von Kompanera e. V.; freiberuflich tätig als Supervisorin, Organisationsberaterin, Coach und Trainerin; Lehre an Hochschulen und Weiterbildungsinstituten; Schwerpunkte: System- und Organisationstheorie, Führungstheorien, New Work, Gleichstellung und Gleichbehandlung in Unternehmen, gender- und diversitätssensible Organisationsgestaltung, Politik- und Strategieberatung.