
SYSTEMISCHE SUPERVISION SYSTEMISCHES COACHING



SYSTEMISCHE SUPERVISION UND COACHING

Ziele der Fortbildung:

Die Weiterbildung zielt auf die Herausbildung einer professionellen Identität als SupervisorIn und Coach und gibt Einblicke in verschiedene Arbeitsfelder und Organisationen.

Sie lernen, Supervision und Coaching in unterschiedlichen Settings fachgerecht und am Auftrag orientiert durchzuführen. Dabei entwickeln Sie Ihr eigenes, an Ihren spezifischen Stärken orientiertes Supervisions- und Coachingkonzept.

Sie erhalten Einblick in Arbeitsfelder der Wirtschaft, des Gesundheitswesens, der Sozialen Arbeit, des Bildungsbereichs und reflektieren die Einflussgröße Organisation als zentralen Kontext, der Ihre SupervisandInnen und KlientInnen wie auch Ihre Arbeitsweise als SupervisorIn und Coach bestimmt.

Über die gesamte Dauer werden systemisch-lösungsorientiertes Denken und Handeln trainiert.



SYSTEMISCHE SUPERVISION SYSTEMISCHES COACHING

Teilnehmer*innen

Für alle, die ihr Profil um systemische Supervisions- und Coachingkompetenzen erweitern wollen, z.B. soziale Fachkräfte, Selbständige, Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen, Betriebswirt*innen, Personal- und Teamverantwortliche u.a.

Dauer/Kosten

Dauer: 2 Jahre

Kosten: 6.150,00 €

Supervision

Unterrichtseinheiten

<input type="checkbox"/> Theorie und Methodik	150
<input type="checkbox"/> Supervisionspraxis	50
<input type="checkbox"/> Lehrsupervision	50
<input type="checkbox"/> Berufsfeldrelevante Selbstreflexion	50
<input type="checkbox"/> Intervision	20

Coaching

<input type="checkbox"/> Theorie und Methodik	100
<input type="checkbox"/> Coachingpraxis	50
<input type="checkbox"/> Lehrcoaching	50
<input type="checkbox"/> Intervision	30

Gesamt **550**

Zertifikate

Systemische/r Supervisor*in

Systemische/r Coach*in

SYSTEMISCHE SUPERVISION SYSTEMISCHES COACHING

Themenauszug

- ☐ Beratungsformate und Settings: Coaching, Supervision, Organisationsberatung
- ☐ Coaching von Leitungs- und Führungskräften
- ☐ Teamentwicklung, Teamcoaching
- ☐ Konfliktmanagement
- ☐ Onlineberatung/-supervision
- ☐ Gender & Diversity
- ☐ Agilität/New Work
- ☐ Organisationsberatung/Coaching in Changeprozessen
- ☐ Akquise, Auftragsklärung, Kontraktgestaltung
- ☐ Berufsfeldbezogene Selbsterfahrung/ Berufsweg- und Gründungsberatung
- ☐ Supervision und Coaching als Beruf



ISTM

Institut für systemische
Aus- und Weiterbildung
Münster

ISTM – Institut für systemische Aus- und Weiterbildung Münster

Das ISTM ist ein von Petra Lahrkamp und Astrid Hochbahn geführtes Institut in Münster. Wir bieten seit 2018 systemische Aus- und Weiterbildungen an – seit 2018 als ISTB Münster, als Ableger des ISTB Berlin, seit Dezember 2024 eigenständig weitergeführt als ISTM. Wir bieten folgende Weiterbildungen in Kooperation mit dem ISTB Berlin an: Systemische Beratung, Systemische Therapie, Systemische Supervision/Coaching, Systemisches Coaching.

Weiterbildung Supervision und Coaching

Die Weiterbildung integriert die Inhalte des Weiterbildungsgangs „Systemische Supervision“ und der Aufbauweiterbildung „Systemisches Coaching.“ Absolvent*innen dieses integrativen Weiterbildungsgangs können bei der DGSF die Zertifikate Systemische/r Supervisor*in und Systemische/r Coach*in beantragen.

Alle 6–8 Wochen finden Blockveranstaltungen á drei Tage mit insgesamt 25 Unterrichtseinheiten (UE) statt. Je zwei Tage dienen der Vermittlung von systemischen Konzepten und Methoden, je ein Tag steht für begleitende Lehrsupervision/Lehrcoaching zur Verfügung.

Unser besonderes Profil ist es, Lehre und Praxis schon in der Weiterbildung zu integrieren und ein weites Spektrum an systemischen Interventionsmöglichkeiten aufzuzeigen. Die Weiterbildung wird von anerkannten Lehrenden (DGSF) und qualifizierten Coaches/ Berater*innen/ Supervisor*innen durchgeführt, die unterschiedliche systemische Ausrichtungen vertreten und in verschiedenen Praxisfeldern tätig sind. Stetiger Praxisbezug und eine Vielfalt an methodischen Zugängen bereichern die Weiterbildung.

Beginn: 05.02.2026 / Kosten: 6.150,00 €

Erste Rate = 1.200,00 € (fällig mit Vertragsunterzeichnung)

Danach 22 monatlichen Raten à 225,00 €

Ort: Systemische Werkstatt, Schiffahrter Damm 3-5; 48145 Münster

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an: IST Münster –
Astrid Hochbahn info@astrid-hochbahn.de / Fon: 0251-7125148

Theorie/ Methodik Supervision	150 UE
Theorie/ Methodik Coaching	100 UE
Lehrsupervision Vorstellung mindestens zwei Arbeitssitzungen	50 UE
Lehrcoaching Vorstellung mindestens zwei Arbeitssitzungen	50 UE
Berufsfeldrelevante Selbsterfahrung / Selbstreflexion	50 UE
Systemische Supervisionspraxis mind. drei abgeschlossene Supervisionsprozesse, von diesen ein Prozess mit mind.10 Sitzungen	50 UE
Systemische Coachingpraxis mind. zwei abgeschlossene Coachingprozesse, von diesen ein Prozess mit mind.6 Sitzungen	50 UE
Intervision (Supervision)	20 UE
Intervision (Coaching)	30 UE
Abschlusscolloquium mit Kurzreferat zu einem selbstgewählten Thema aus dem Bereich Systemische Supervision/ Coaching mit schriftlichem Handout und anschließender Diskussion	
Gesamt:	550 UE
Dauer:	24 Monate
	1 UE = 45 Min.

Die während der Weiterbildung durchgeführten systemischen Supervisionsprozesse werden unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen dokumentiert.

Zertifikat

Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem ISTB – Therapie und Organisationsentwicklung GmbH durchgeführt. Bei Erbringung aller erforderlichen Leistungen stellt das ISTB die Zertifikate gemäß den Qualitätsstandards und Richtlinien der DGSF aus. Die eigene Akkreditierung und Zertifizierung des ISTM bei der DGSF ist beantragt.

Die Weiterbildung endet erfolgreich mit der Aushändigung des Zertifikats "Systemische*r Supervisor*in" bzw. „Systemische*r Coach*in“. Das Curriculum ist von der DGSF anerkannt. Eine Zertifizierung von der DGSF erfolgt auf eigenen Antrag.

DGSF- Zertifikat

AbsolventInnen anerkannter Weiterbildungen erhalten auf Antrag und bei Erfüllung aller Bedingungen ein Zertifikat. Das von der DGSF verliehene Zertifikat lautet:
„Frau/ Herr ... hat eine den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) entsprechende Weiterbildung in Systemischer Supervision/ Coaching abgeschlossen und ist anerkannt als
„Systemische/r Supervisor/in (DGSF)“
„Systemische/r Coach/in (DGSF)“.

Datum	Block	Thema
5.-7.2.2026	1	Anfangen/Prozesse starten/an Systeme ankoppeln
		Einführung/Kennenlernen/die Gruppe als Lernsystem Theorie, Ethik, Geschichte von Supervision und Coaching/Systemtheorie Beratungsformate Supervision/Coaching/Organisationsberatung Auftragsklärung als kontinuierlicher Teil des Beratungsprozesses Akquise von Aufträgen Beratungsarchitekturen oder wie schaffe ich gute Rahmenbedingungen für Beratung/Coaching/Supervision
5.-7.3.2026	2	Charakteristika von Veränderungsprozessen
		Professionelle Gestaltung von Veränderungsprozessen Umgang mit Entscheidungssituationen Potentiale & Ressourcen, Wünsche & Ziele, Strategien & Wege Tools für Coaching & Supervision
23.-24.4.2026	3	Coaching und Coaching-Methoden
		Coaching-Tools & Methoden Knowhow für verschiedene Coaching-Settings Jobcoaching und Gründungsberatung Ressourcen & Erfolgsmuster, Ausnahmen Prozessgestaltung & Lösungsorientierung
25.04.2026		Supervision
25.-26.6.2026	4	Arbeiten mit Teams/Teamsupervision
		Rollen im Team, Kommunikationsmuster Individualität, Diversität & Zugehörigkeit Tools für das Arbeiten mit Teams
27.06.2026		Supervision
3.-4.9.2026	5	Teamsupervision und -coaching
		Gruppen- und Teamdynamiken Auftragsklärung & (Dreiecks-)Kontrakt Fallsupervision im Team
05.09.2026		Supervision
18.09.2026	6	Online-Supervision 14-18 Uhr
		Technische Voraussetzungen, Haltung, Beziehungsgestaltung online

8.-9.10.2026	7	Reflektion persönlicher & beruflicher Entwicklungsprozesse I
		Aktuelle Berufs- und Lebenssituation Ressourcen und Erfolgsmuster/Ausnahmen Berufsfeldbezogene Selbsterfahrung Eigenes Profil als Coach und Supervisor*in Akquisestrategien und Positionierung am Markt
10.10.2026		Supervision
20.11.2026	8	Online-Coaching 14-18 Uhr
26.-27.11.2026	9	Jobcoaching & Gründungsberatung
		Tools & Methoden
28.11.2027		Supervision
2027		
21.-22.1.2027	10	Reflektion persönlicher & beruflicher Entwicklungsprozesse II
		Krisen und Brüche im Lebensverlauf Krisenthemen: Burnout, Mobbing, Arbeitslosigkeit etc. Stress und Stressverarbeitung Biographisches Arbeiten im Beruflichen Kontext
23.01.2027		Supervision
04.-05.03.2027	11	Konflikte und Konfliktodynamiken
		Konfliktmuster Eigene Konfliktbiografie und eigener Umgang mit Konflikten Konflikterleben aus hypnosystemischer Sicht Tools & Interventionen zur Konfliktbearbeitung
06.03.2027		Supervision
15.-16.04.2027	12	Führung
		Dynamik von Führung, Führungsverständnis Coaching & Supervision von Führungskräften Werte/Umgang mit Macht Führungsaufgaben & strukturen
17.04.2027		Supervision
03.-04.06.2027	13	Gender & Diversity
		Intersektionale Sensibilität in Beratung/Supervision/Coaching Scham und Schamabwehr Diversity als Chance für Teams und Organisationen
05.06.2027		Supervision

15.-16.07.2027	14	Supervision & Coaching im Kontext von Organisationen
		Organisationstheorie, Organisationskultur Modelle zur Aufbau- und Ablauforganisation (Profit & Non-Profit) Supervision in unterschiedlichen Settings Organisationsentwicklung und -beratung Tools für die Arbeit in und mit Organisationen
17.07.2027		Supervision
02.-03.09.2027	15	Veränderungsprozesse in Organisationen
		Change – Umgang mit Veränderungsprozessen in Organisationen (Profit/Non-Profit) Ethische Fragen im der Gestaltung von Organisationsentwicklungsprozessen Individuelle und familiengeschichtliche Einflüsse auf organisationales Handeln Arbeit mit komplexen Auftragslagen und größeren Organisationen/Gruppen
04.09.2027		Supervision
21.-22.10.2027	16	Agiles Arbeiten & New Work
		Coaching & Supervision zur Implementierung agiler Denkweisen Agiles Mindset, agile Techniken & Tools Profit/Non-Profit-Bereich - Unterschiede und Gemeinsamkeiten New Work - neue Werteorientierung
23.10.2027		Supervision
25.-27.11.2027	17	Resonanz, Emotionen und kreative Methoden
		Kreative Methoden in Supervision und Coaching Emotionsmanagement und Resonanz-Phänomene in Coaching & Supervision Möglichkeit zur Vertiefung von Themen
27.11.2027		Supervision
2028		
20.-22.01.2028	18	Abschluss & Abschied
		Eigener Umgang mit Abschieden Gestaltung von Abschlüssen und Abschieden Rituale Evaluation von Verläufen und Prozess-Schritten
18.-19.02.2028	19	Abschluss-Kolloquium

Seminarzeiten:

Do.	13:30 - 20:30 Uhr
Fr.	10:00 - 18:00 Uhr
Sa.	09:00 - 16:00 Uhr

Seminarort wenn nicht anders angegeben: ISTM, Schifffahrter Damm 3-5/Ecke Wareндorfer Str.