ISTM Institut für systemische Aus- und Weiterbildung Münster

Grundständige Weiterbildung

Systemische Beratung

Die Dauer des grundständigen Weiterbildungsganges Systemische Beratung beträgt zwei Jahre mit einer Anzahl von 570 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.), wobei die Bereiche Theorievermittlung mit praktischen Übungen, Supervision und Intervision sowie Beratungs-Praxis in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen.
Alle 6-8 Wochen finden Blockveranstaltungen à 3 Tage (jeweils von Donnerstag bis Samstag) mit insgesamt 25 Unterrichtseinheiten (UE) statt.
Die Selbsterfahrung findet in 4tägigen Blöcken außerhalb von Münster statt. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort mit dem Seminarzentrum abgerechnet.

Theorie/ Methodik des Systemischen Arbeitens **220 UE**

Supervision **100 UE**

Vorstellen von mindestens einer Arbeitssitzung Live oder per Video

Selbsterfahrung **100 UE**

Angewandte Beratungspraxis **70 UE**

darunter drei abgeschlossene, dokumentierte und supervidierte Beratungsprozesse, einer davon mit mind. **5 Sitzungen**

Intervision / Peer-Gruppe **80 UE**

Abschlusscolloquium mit Kurzreferat zu einem selbstgewählten Thema aus dem Bereich der systemischen Beratung mit schriftlichem Handout und anschließender Diskussion

Gesamt: 570 UE

Dauer: 24 Monate

1 UE = 45 Min.

ISTM – Institut für systemische Aus- und Weiterbildung Münster

Das ISTM ist ein von Petra Lahrkamp und Astrid Hochbahn geführtes Institut in Münster. Wir bieten systemische Aus- und Weiterbildungen seit 2018 an – seit 2018 als ISTB Münster, als Ableger des ISTB Berlin, seit Dezember 2024 eigenständig weitergeführt als ISTM. Wir bieten folgende Weiterbildungen in Kooperation mit dem ISTB Berlin an: Systemische Beratung, Systemische Therapie, Systemische Supervision/Coaching, Systemische Paarberatung.

Zertifikat

Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem ISTB – Therapie und Organisationsentwicklung GmbH durchgeführt. Bei Erbringung aller erforderlichen Leistungen stellt das ISTB die Zertifikate gemäß den Qualitätsstandards und Richtlinien der DGSF aus. Die eigene Akkreditierung und Zertifizierung des ISTM bei der DGSF ist beantragt.

Die Weiterbildung endet erfolgreich mit der Aushändigung des Zertifikats "Systemische*r Berater*in ISTB". Das Curriculum ist von der DGSF anerkannt. Eine Zertifizierung von der DGSF erfolgt auf eigenen Antrag.

DGSF- Zertifikat

Absolvent*innen anerkannter Weiterbildungen erhalten auf Antrag und bei Erfüllung aller Bedingungen ein Zertifikat. Das von der DGSF verliehene Zertifikat lautet:

„Frau/ Herr … hat eine den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) entsprechende Weiterbildung in Systemischer Beratung abgeschlossen und ist anerkannt als ‚Systemische/r Berater/in (DGSF)'."

Terminplan SB - 05 Stand 28.08.2025 (Änderungen vorbehalten)

Datum	Block	Thema	Dozent*innen
12.-14.02.2026	1	Einführung in die Systemische Beratung und Therapie Ankommen und Kennenlernen in der Gruppe	P. Lahrkamp / M. Faust
05.-07.03.2026	2	Familie und Wachstum - Beratung und Therapie nach Virginia Satir	P. Lahrkamp
16.-17.04.2026	3	Systemisches Verständnis von Therapie und Beratung	M. Faust
18.04.2026		Supervision	N. Siller
28.-29.05.2026	4	Kennenlernen und Ausprobieren von Fragetechniken	M. Faust
30.05.2026		Supervision	N. Siller
09.-10.07.2026	5	Systemische Methoden / Interventionen I	P. Lahrkamp
11.07.2026		Supervision	N. Siller
24.- 27.09.2026	6	Selbsterfahrung I / Do-So Start: 12:00 Uhr	M. Pfennig
		Seminarhotel Kunze-Hof, Deichstraße 16, 26937 Stadland	
26.-29.11.2026	7	Selbsterfahrung II / Do-So Start: 12:00 Uhr	M. Pfennig
		Seminarhotel Kunze-Hof, Deichstraße 16, 26937 Stadland	
21.-22-01.2027	8	Theorie und Methodik der Genogrammarbeit	P. Lahrkamp
23.01.2027		Supervision	N. Siller
25.-26.2.2027	9	Systemische Methoden / Interventionen II / Abschlüsse	Astrid Hochbahn
27.02.2027		Supervision	M. Faust
08.-09.04.2027	10	Paarberatung	M. Faust
10.04.2027		Supervision	M. Faust
21.05.2027	11	Systemische Onlineberatung (online) I: 15:00-19:00 Uhr	K. Lambert
10.-11.06.2027	12	Hypnotherapeutische Interventionen	Astrid Hochbahn
12.-13.06.2027		Supervision Achtung: 2 Tage	M. Faust
02.07.2027	13	Systemische Onlineberatung II (online): 15:00-19:00 Uhr	K. Lambert
09.-10.09.2027	14	Beratung in Krisensituationen	P. Lahrkamp
11.09.2027		Supervision	M. Faust
14.-15.10.2027	15	Syst. Arbeiten mit Menschen mit psychischen Erkrankungen	V. Morawetz
16.10.2027		Supervision	M. Faust
02.-03.12.2027	16	Beratung und Therapie im interkulturellen Kontext	N. Mohagheghi
04.12.2027		Supervision	M. Faust
20.01.- 21.01.2028	17	Alles über Systemische Beratung, Abschlusskolloquium Achtung! Andere Zeiten: Fr: 10:00-18:00, Sa: 10:00-17:00 Uhr	M. Faust P. Lahrkamp
		Abschluss Systemische Beratung	

SEMINARORT

Wenn nicht anders angegeben:
ISTM/Systemische Wirkstatt Münster, Schifffahrter Damm 3-5, 48145 Münster

SEMINARZEITEN

Block von Donnerstag – Samstag

Do. 13:30 – 20:30 Uhr
Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

Block von Donnerstag – Sonntag Selbsterfahrung

Do. 12:00 - 20:30 Uhr
Fr. 09:30 - 17:45 Uhr
Sa. 09:30 - 17:45 Uhr
So. 09:00 – 16:00 Uhr

Online-Termine: 15:00-19:00 Uhr

Abschluss: Fr. 10:00 – 18:00 Uhr
Sa. 10:00 – 16:30 Uhr

KURSLEITUNG

Petra Lahrkamp
Dip. Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin, Paarberaterin und Organisationsentwicklerin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung, Therapie, Paarberatung und Organisationsentwicklung (DGSF), langjährige Berufserfahrung in der Jugendhilfe, seit 2007 in eigener Praxis und in der Beratung sozialer Einrichtungen tätig, verschiedene Lehraufträge, Inhaberin der Systemischen Wirkstatt Münster mit Schwerpunkt Fortbildungen für Kitas und Familienzentren (institutionelles Mitglied der DGSF), Geschäftsführerin des ISTM – Institut für Systemische Aus- und Weiterbildung Münster.

Mirjam Faust
Dipl. Heilpädagogin, Master of Counseling (KatHo NRW), Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Kath. BAG.e.V.), Systemische Paartherapeutin (DGSF), Systemische Sexualtherapeutin (IGST), Systemische Beraterin und Therapeutin (WIST/DGSF), Systemische Supervisorin (SG), Lehrende für Systemische Beratung, Therapie und Paarberatung (DGSF). Eigene Praxis für systemische Paar- und Sexualtherapie, Systemische Therapie, Familientherapie und Beratung, Systemische Supervision. Tätig in systemischer Lehre und Weiterbildung.

LEHRENDE

Astrid Hochbahn
Soziologin M.A., systemische Beraterin, Therapeutin (IF Weinheim – SG/DGSF), Coach und Supervisorin (MISW München/DGSF), Lehrende für Systemische Therapie und Beratung, Systemische Supervision, Systemisches Coaching und Paarberatung (DGSF)
Eigene Praxis als Coach/Supervisorin/Organisationsberaterin, Gründungs- und Unternehmensberaterin in Münster, Autorin mehrerer Fachbücher zum Thema Selbständigkeit/Gründung und Online-Beratung/Lehre, Geschäftsführerin des ISTM – Institut für Systemische Aus- und Weiterbildung Münster.

Kerstin Lambert
Master of Social Work (Psychosoziale Beratung); Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin, Supervisorin, Coachin und Organisationsentwicklerin (DGSF); Lehrende für Systemisches Coaching, Beratung und Therapie und Supervision (DGSF), Onlineberaterin, Lehrauftrag an Hochschulen, seit 2005 in eigener Praxis. Beratungs-, Berufs- Leitungs- und Lehrerfahrungen in den Bereichen Psychiatrie, Kinder- und Jugendhilfe, Schulen, Migration, Behindertenhilfe.

Neda Mohagheghi
Pädagogin M.A. (Universität Göttingen), Institutsleitung Kasseler Institut für systemische Therapie und Beratung e.V. (Kasseler Institut), Lehrende für systemische Beratung & Therapie (DGSF), Unternehmerin mit Fokus auf Führungskräfteentwicklung (NEDA - Training & Beratung), Systemische Beraterin & Therapeutin (Kasseler Institut, Systemische Gesellschaft), Systemische Paartherapeutin (Kasseler Institut, SG).

Vera Morawetz
Dipl.-Psychologin; Psychologische Psychotherapeutin (approb. kognitive VT), Weiterbildung in bioenergetischer Analyse, langjährige Arbeit im systemischen und tiefenpsychologisch-psychodynamischen Kontext, langjährige Erfahrungen in ambulanten wie stationären psychotherapeutischen Settings, in verschiedenen Feldern der Jugendhilfe sowie in der Fortbildung und Hochschullehre.

Matthias Pfennig
Dipl. Psychologe (Uni Osnabrück), Diplom Sozialarbeiter (KatHO Münster), Diplom Theologe (WWU Münster), Lehrtherapeut (DGSF), Systemischer Therapeut (DGSF), Systemischer Supervisor (SG), Ehe-, Familien- und Lebensberater (BAG), eigene Praxis, Lehrtherapeut in der Weiterbildung zum Systemischen Therapeuten an der Uni Oldenburg.

Nikola Siller
Politikwissenschaftlerin M.A., Systemische Beraterin, Coachin, Supervisorin, Organisationsentwicklerin, Lehrende für Systemische Beratung, Coaching und Organisationsentwicklung (SG/DGSF) sowie Lehrende für Systemische Supervision (DGSF); Mitglied im Aufsichtsrat der DGSF; Geschäftsführerin von Kompanera e. V.; freiberuflich tätig als Supervisorin, Organisationsberaterin, Coach und Trainerin; Lehre an Hochschulen und Weiterbildungsinstituten; Schwerpunkte: System- und Organisationstheorie, Führungstheorien, New Work, Gleichstellung und Gleichbehandlung in Unternehmen, gender- und diversitätssensible Organisationsgestaltung, Politik- und Strategieberatung.