

## Grundständige Weiterbildung

### Systemische Beratung

Die Dauer des grundständigen Weiterbildungsganges Systemische Beratung beträgt zwei Jahre mit einer Anzahl von 570 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.), wobei die Bereiche Theorievermittlung mit praktischen Übungen, Supervision und Intervision sowie Beratungs-Praxis in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander stehen.

Alle 6-8 Wochen finden Blockveranstaltungen à 3 Tage (jeweils von Donnerstag bis Samstag) mit insgesamt 25 Unterrichtseinheiten (UE) statt.

Die Selbsterfahrung findet in 4tägigen Blöcken außerhalb von Münster statt. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort mit dem Seminarzentrum abgerechnet.

**Theorie/ Methodik des Systemischen Arbeitens** **220 UE**

**Supervision** **100 UE**

Vorstellen von mindestens einer Arbeitssitzung Live oder per Video

**Selbsterfahrung** **100 UE**

**Angewandte Beratungspraxis** **70 UE**

darunter drei abgeschlossene, dokumentierte und supervidierte Beratungsprozesse mit mind. 5 **Sitzungen**

**Intervision / Peer-Gruppe** **80 UE**

**Abschlusscolloquium mit Kurzreferat** zu einem selbstgewählten Thema aus dem Bereich der systemischen Beratung mit schriftlichem Handout und anschließender Diskussion

**Gesamt: 570 UE**

**Dauer: 24 Monate**

1 UE = 45 Min.

## **ISTM – Institut für systemische Aus- und Weiterbildung Münster**

Das ISTM ist ein von Petra Lahrkamp und Astrid Hochbahn geführtes Institut in Münster. Wir bieten systemische Aus- und Weiterbildungen seit 2018 an – seit 2018 als ISTB Münster, als Ableger des ISTB Berlin, seit Dezember 2024 eigenständig weitergeführt als ISTM. Wir bieten folgende Weiterbildungen in Kooperation mit dem ISTB Berlin an: Systemische Beratung, Systemische Therapie, Systemische Supervision/Coaching, Systemische Paarberatung.

### **Zertifikat**

Die Weiterbildung wird in Kooperation mit dem ISTB – Therapie und Organisationsentwicklung GmbH durchgeführt. Bei Erbringung aller erforderlichen Leistungen stellt das ISTB die Zertifikate gemäß den Qualitätsstandards und Richtlinien der DGSF aus. Die eigene Akkreditierung und Zertifizierung des ISTM bei der DGSF ist beantragt.

Die Weiterbildung endet erfolgreich mit der Aushändigung des Zertifikats "Systemische\*r Berater\*in ISTB". Das Curriculum ist von der DGSF anerkannt. Eine Zertifizierung von der DGSF erfolgt auf eigenen Antrag.

### **DGSF- Zertifikat**

Absolvent\*innen anerkannter Weiterbildungen erhalten auf Antrag und bei Erfüllung aller Bedingungen ein Zertifikat. Das von der DGSF verliehene Zertifikat lautet:

„Frau/ Herr ... hat eine den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) entsprechende Weiterbildung in Systemischer Beratung abgeschlossen und ist anerkannt als ‚Systemische/r Berater/in (DGSF)‘.“

## Terminplan SB - 04      Stand 01.12.2024 (Änderungen vorbehalten)

Datum	Block	Thema	Dozent*innen
30.10.- 01.11.2025	1	Einführung in die Systemische Beratung und Therapie Ankommen und Kennenlernen in der Gruppe	P. Lahrkamp / A. Hochbahn
11.-13.12.2025	2	Familie und Wachstum - Beratung und Therapie nach Virginia Satir	P. Lahrkamp
29.-30.01.2026	3	Systemisches Verständnis von Therapie und Beratung	P. Lahrkamp
31.01.2026		Supervision	N. Siller
19.-20.03.2026	4	Kennenlernen und Ausprobieren von Fragetechniken	M. Pfennig
21.03.2026		Supervision	N. Siller
23.-24.04.2026	5	Systemische Methoden / Interventionen I	A. Hochbahn
25.04.2026		Supervision	N. Siller
28.-31.05.2026	6	Selbsterfahrung I / Do-So Start: 12:00 Uhr Seminarhotel Kunze-Hof, Deichstraße 16, 26937 Stadland	M. Pfennig
02.-03.07.2026	7	Verlauf und Abschluss in der Systemischen Beratung	P. Lahrkamp
04.07.2026		Supervision	N. Siller
17.-20.09.2026	8	Selbsterfahrung II / Do-So Start: 12:00 Uhr Seminarhotel Kunze-Hof, Deichstraße 16, 26937 Stadland	M. Pfennig
05.-06.11.2026	9	Theorie und Methodik der Genogrammarbeit	P. Lahrkamp
07.11.2026		Supervision	N. Siller
10.-11.12.2026	10	Paarberatung I	M. Faust
12.12.2026		Supervision	A. Hochbahn
28.-29.01.2027	11	Systemische Onlineberatung (online)	K. Lambert
30.01.2025		Supervision (online)	A. Hochbahn
11.-12.03.2027	12	Systemische Methoden / Interventionen II	P. Lahrkamp
13.03.2027		Supervision	A. Hochbahn
22.-23.04.2027	13	Syst. Arbeiten mit Menschen mit psychischen Erkrankungen	V. Morawetz
24.04.2027		Supervision	A. Hochbahn
10.-11.06.2027	14	Beratung in Krisensituationen	P. Lahrkamp
12.06.2027		Supervision	A. Hochbahn
01.-02.07.2027	15	Beratung und Therapie im interkulturellen Kontext	N. Mohaghedhi
03.07.2027		Supervision	A. Hochbahn
23.-25.09.2027	16	Supervision und Abschlusskolloquium	A. Hochbahn / P. Lahrkamp
		Abschluss Systemische Beratung	

## **SEMINARORT**

Wenn nicht anders angegeben:

**ISTM/Systemische Wirkstatt Münster, Schiffahrter Damm 3-5, 48145 Münster**

## **SEMINARZEITEN**

Block von Donnerstag – Samstag

Do. 13:30 – 20:30 Uhr

Fr. 10:00 – 18:00 Uhr

Sa. 09:00 – 16:00 Uhr

Block von Donnerstag – Sonntag

Do. 12:00 - 20:30 Uhr

Fr. 09:30 - 17:15 Uhr

Sa. 09:30 - 17:15 Uhr

So. 09:00 – 16:00 Uhr

## **KURSLEITUNG**

### **Petra Lahrkamp**

Dip. Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin, Paarberaterin und Organisationsentwicklerin (DGSF), Lehrende für Systemische Beratung, Therapie, Paarberatung und Organisationsentwicklung (DGSF), langjährige Berufserfahrung in der Jugendhilfe, seit 2007 in eigener Praxis und in der Beratung sozialer Einrichtungen tätig, verschiedene Lehraufträge, Inhaberin der Systemischen Wirkstatt Münster mit Schwerpunkt Fortbildungen für Kitas und Familienzentren (institutionelles Mitglied der DGSF), Geschäftsführerin des ISTM – Institut für Systemische Aus- und Weiterbildung Münster.

### **Astrid Hochbahn**

Soziologin M.A., systemische Beraterin, Therapeutin (IF Weinheim – SG/DGSF), Coach und Supervisorin (MISW München), Lehrende für Systemische Therapie und Beratung, Systemische Supervision, Systemisches Coaching und Paarberatung (DGSF)  
Eigene Praxis als Coach/Supervisorin/Organisationsberaterin, Gründungs- und Unternehmensberaterin in Münster, Lehraufträge an Hochschulen und freien Institutionen, Lehrbeauftragte Uni Oldenburg, SOBI Münster; Autorin mehrerer Fachbücher zum Thema Selbständigkeit/Gründung und Online-Beratung/Lehre, Geschäftsführerin des ISTM – Institut für Systemische Aus- und Weiterbildung Münster.

# LEHRENDE

## **Astrid Eikel**

Systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF), Supervisorin, Dipl.-Sozialpädagogin, Erzieherin, langjährige Berufserfahrung in der Beratungs- und Bildungsarbeit (Jugendhilfe an Schule, Bildungsträger, Drogenhilfe, Fachhochschule), freiberufliche Tätigkeit, hauptberuflich tätig in der Beratung von Mitarbeitenden und Führungskräften der Stadt Münster (betriebliche Sozialberatung).

## **Mirjam Faust**

Lehrende für Paarberatung (DGSF), Systemische Paartherapeutin (DGSF), Systemische Sexualtherapeutin (IGST), Systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin (SG), Master of Counseling (KatHo NRW), Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (Kath. BAG.e.V.), Dipl. Heilpädagogin. Eigene Praxis für systemische Paar- und Sexualtherapie, Systemische Therapie, Familientherapie und Beratung, Systemische Supervision. Tätig in systemischer Lehre und Weiterbildung

## **Kerstin Lambert**

Master of Social Work (Psychosoziale Beratung); Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin, Therapeutin, Supervisorin, Coachin und Organisationsentwicklerin (DGSF); Lehrende für Systemisches Coaching, Beratung und Therapie und Supervision (DGSF), Onlineberaterin, Lehrauftrag an Hochschulen, seit 2005 in eigener Praxis. Beratungs-, Berufs- Leitungs- und Lehrerfahrungen in den Bereichen Psychiatrie, Kinder- und Jugendhilfe, Schulen, Migration, Behindertenhilfe

## **Neda Mohagheghi**

Pädagogin M.A. (Universität Göttingen), Institutsleitung Kasseler Institut für systemische Therapie und Beratung e.V. (Kasseler Institut), Lehrende für systemische Beratung & Therapie (DGSF), Unternehmerin mit Fokus auf Führungskräfteentwicklung (NEDA - Training & Beratung), Systemische Beraterin & Therapeutin (Kasseler Institut, Systemische Gesellschaft), Systemische Paartherapeutin (Kasseler Institut, Systemische Gesellschaft).

## **Vera Morawetz**

Dipl.-Psychologin; Psychologische Psychotherapeutin (approb. kognitive VT), Weiterbildung in bioenergetischer Analyse, langjährige Arbeit im systemischen und tiefenpsychologisch-psychodynamischen Kontext, langjährige Erfahrungen in ambulanten wie stationären psychotherapeutischen Settings, in verschiedenen Feldern der Jugendhilfe sowie in der Fortbildung und Hochschullehre.

## **Matthias Pfennig**

Dipl. Psychologe (Uni Osnabrück), Diplom Sozialarbeiter (KatHO Münster), Diplom Theologe (WWU Münster), Lehrtherapeut (DGSF), Systemischer Therapeut (DGSF), Systemischer Supervisor (SG), Ehe-, Familien- und Lebensberater (BAG), eigene Praxis, Lehrtherapeut in der Weiterbildung zum Systemischen Therapeuten an der Uni Oldenburg.

## **Nikola Siller**

Politikwissenschaftlerin M.A., Lehrende (SG/DGSF) für Systemische Beratung, Coaching und Organisationsentwicklung sowie Lehrende für Systemische Supervision (DGSF); Mitglied im Aufsichtsrat der DGSF; Geschäftsführerin von Kompanera e. V.; freiberuflich tätig als Supervisorin, Organisationsberaterin, Coach und Trainerin; Lehre an Hochschulen und Weiterbildungsinstituten; Schwerpunkte: System- und Organisationstheorie, Führungstheorien, New Work, Gleichstellung

und Gleichbehandlung in Unternehmen, gender- und diversitätssensible Organisationsgestaltung, Politik- und Strategieberatung.

**Cumhur Tekbasaran**

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (Approbation), Systemischer Therapeut (SG), Supervisor (BDP), Systemischer Supervisor (DGSF), Lehrender für: Systemische Therapie, Beratung und Paarberatung (DGSF), Systemische Supervision (DGSF), Systemische Kinder- und Jugendlichenherapie (DGSF)